

Groeien in geloof

Groeien in het katholieke geloof – op weg als leerling van Jezus

Het geloof is geen eindpunt, maar een weg. Een weg die je stap voor stap mag gaan, geleid door de liefde van Christus en gedragen door de rijkdom van de katholieke traditie. Of je nu net begint aan je geloofsreis of al jarenlang verlangt naar diepere verbondenheid met God, er is altijd ruimte om te groeien – in kennis, in ervaring, in overgave.

Op deze pagina vind je handvatten om je geloof te verdiepen: inspirerende materialen, betrouwbare websites, boeken, media, cursussen en andere mogelijkheden om te leren leven als leerling van Jezus. Laat je bemoedigen, daag jezelf uit, en ontdek de vreugde van een leven geworteld in het evangelie.

Je bent van harte uitgenodigd om je hart te openen voor wat God in jou wil laten groeien.

Groeien in geloof doe je door simpelweg meer tijd te besteden. Zoals een sporter doet door training en zo elke dag beter kan worden, zo gaat het ook met ons geloof. We groeien door wat intensiever op zoek te gaan en zo dichterbij God te komen.

Voorbeeld dagelijkse invulling:

Moment	Activiteit	Doel
Ochtend	Kort gebed bij het opstaan – “Heer, wees vandaag met mij.”	Begin de dag in Gods aanwezigheid.
Bij het ontbijt	Lees een korte Bijbeltekst of daglezing (bijv. uit Evangelie van de dag).	Voeding voor het geloof.
Overdag	Een kort stil gebed of kruisje maken tijdens werk/studie.	Herinnering aan Gods nabijheid.
Avond	Dankgebed + korte reflectie (“Waar was God vandaag aanwezig?”).	Dankbaarheid en bewustwording.
Voor het slapengaan	Weesgegroet of Onze Vader.	Sluit de dag af in vrede.

Tips

- Gebruik een klein notitieboekje voor gebeden, dankmomenten, inspirerende bijbelteksten en inzichten.
- Stel een vaste gebedstijd in (zelfs 5 minuten per dag is prima).
- Bid samen met iemand anders – geloof groeit in gemeenschap.
- Wees mild: geloof is een weg van groei, niet van perfectie. Er is geen finishlijn.

Hoe kun je groeien in geloof?

1. Regelmatig gebed

- Begin en eindig je dag met gebed.
- Leer traditionele gebeden zoals het *Onze Vader*, *Weesgegroet* en het *Rozenkransgebed*.

2. De sacramenten ontvangen

- **Eucharistie:** Ga wekelijks (of vaker) naar de mis.
- **Biecht:** Regelmatig biechten helpt geestelijke groei en zuivering.

3. Bijbel lezen en overwegen

- Lees dagelijks een stukje uit de Bijbel. (kan ook online)
- Overweeg vooral de Evangelien (Matteüs, Marcus, Lucas, Johannes) en handelingen.

4. Catechese en studie

- Lees de *Catechismus van de Katholieke Kerk*. Luister naar inspirerende podcasts.
- Volg een geloofscursus of bijbelgroep in je parochie.

5. Gemeenschapsleven

- Neem deel aan activiteiten in je parochie.
- Zoek steun in een geloofsgroep of gebedsgroep.

6. Dienstbaarheid en naastenliefde

- Leef je geloof door daden van liefde en barmhartigheid.
- Vrijwilligerswerk doen is een concrete manier om Christus na te volgen.

7. Mariaverering

- Bid tot Maria om hulp en bescherming.
- Overweeg het bidden van de rozenkrans of tientje.

8. Geestelijke begeleiding

- Zoek eventueel een priester of geestelijke begeleider voor verdieping.

Bidden

Wat is bidden? Vaak vinden we dat best moeilijk. Bidden is je richten tot God. Je kunt bidden door met God te praten in vastgestelde gebedsteksten of in je eigen woorden. Je kunt God in je gebed van alles vragen maar ook kan je gebed een dankgebed zijn. Bidden kan echter ook helemaal zonder woorden; dan heet het 'stil gebed', gebed van het hart. Hieronder een aantal websites die je kunnen helpen met bidden.

[Bidden Onderweg](#) – dagelijks gebed

[Gewijde Ruimte Ignatiaans bidden](#)

[Rozenkrans online](#)

[Kinderen bidden voor Kinderen](#)

[Katholieke Bijbelstichting](#) (KBS)

[De Bijbel](#) (Nederlands Bijbelgenootschap)

[Heiligen.net](#) Een website met de

levensverhalen van alle Heiligen in onze kerk.

[Ontdek de Bijbel](#) – website van de paters van SVD Bijbelapostolaat met achtergronden bij de Bijbel en verdiepende filmpjes.

Cursus & Studie

In onze parochies en ook in het bisdom vind je tal van mogelijkheden om te verdiepen in je geloof. Dat kan via diverse cursussen t/m volledige studie theologie.

[Alpha Cursus](#) – Op diverse plekken wordt deze instap cursus gegeven. 10 bijeenkomsten om samen het geloof te ontdekken en geïnspireerd te raken. In onze parochie wordt de cursus regelmatig aangeboden in de St. Petrus' Banden in Diemen.



jouw geloof, krachtiger om anderen te helpen hun weg te vinden in het geloof? Maak kennis met de verschillende studie en cursus mogelijkheden. Wil je je verdiepen in het geloof? Sterker worden in je eigen geloof? Groeien om anderen te helpen hun weg te vinden in het geloof? Ontdek hoe je op maat een studie of cursus kan volgen om aan je wens willen te groeien in geloof.

Grootseminarie St. Willibrord Heiloo

Catholicism - Een unieke reis via films (Gefilmd op 50 locaties in 15 landen) door de wereld van het katholieke geloof. De samensteller van deze reeks is Mgr. Robert Baron. De cursus wordt dit jaar gegeven in de Martelaren van Gorcum kerk in Amsterdam Watergraafsmeer.

Media

Katholiek Nieuwsblad – weekblad met

Inspirerende artikelen, columns en achtergrondverhalen over katholieke geloof. Als krant en digitaal abonnement.



Radio Maria – 24 uur programmering, interessante uitzendingen, interviews. Dagelijkse getijdengebeden en Eucharistie. Te beluisteren online of via DAB.

Groot Nieuws Radio – inspirerend radiostation met veel christelijke muziek, interviews, elk uur nieuws.

Katholiek Leven - Op deze plek vind je video's, podcasts, fotoseries en artikelen. Daarin vertellen we je geen verhalen 'over' de Kerk. Wij vertellen verhalen ván de Kerk. Met mensen in de hoofdrol.

KRO-NCRV Katholiek Nieuws, programma's, podcasts en de katholieke encyclopedie

Inspirerende Apps



Bidden Onderweg –

inspirerende app (ook als podcast op Spotify) van de Jezuïeten. Elke dag ongeveer 10 minuten een moment van bezinning op basis van de lezing van de dag met verdiepende vragen.



Explore Catholic - Ontdek

meer over het katholieke geloof. Wil je meer weten over katholiek worden? Nieuws, bidden, kerken en nog veel meer. Gebruik deze app met informatie, achtergronden en ook een overzicht van activiteiten in ons bisdom.

Het Getijdengebed – elke dag de getijden bidden in deze overzichtelijke app.

Missaal Online – dagelijkse orde van dienst van de Eucharistie online in deze overzichtelijke app.

Inspirerende Podcasts



Dit is de Bijbel – 'Dit is de

Bijbel' is de podcast die je meeneemt in de fascinerende wereld van het meest gelezen boek ooit. Met elke week een eerlijk gesprek over de mooie, moeilijke en merkwaardige kanten van de Bijbel. Elke aflevering praat journalist David Boogerd met een expert over de Bijbel.



De Pauscast - De podcast voor iedereen die nieuwsgierig is naar het Vaticaan en de Paus. Presentatie Stijn Fens.

Kloostercast - Kloosterlingen onderzoeken actuele thema's als verlangen, armoede en mentale gezondheid en laten zien dat de eeuwenoude kloosterkennis verrassend relevant is. Een inspirerende start van je dag, in 5 minuten.

Kloostergesprekken



De Ongelooflijke Podcast - 'De Ongelooflijke Podcast' gaat over de relevantie van het geloof in een steeds ongeloviger Nederland.

Journalist David Boogerd en theoloog Stefan Paas voeren verdiepende gesprekken met spraakmakende gasten.

Kathedraal TV – het YouTube kanaal van ons bisdom. Met diverse series verdiepende filmpjes, livestreams etc.

Websites Kloosterordes en Congregaties

Broeders van het stille leven

Abdij van Egmond – Benedictijnen

Liobaklooster – Monasterium St. Lioba

Karmelietessen in Vogelenzang

Jezuïeten in Nederland



SVD – Missionarissen van het Goddelijk Woord. Societas Verbi Divini, gestart door de Heilige Arnold Janssen, ook wel de

Missionarissen van Steyl genoemd.

Franciscaanse beweging - De Franciscaanse Beweging zet zich in voor een samenleving waarin iedereen een plaats heeft, waarin men op elkaar betrokken is en waarin men kwetsbaar en eerlijk durft te zijn. Een samenleving waarin niet macht, bezit of succes leidend zijn, maar het feit dat we allemaal gelijke mensen zijn belangrijk is. We leven graag eenvoudig en vredelievend. In navolging van Franciscus van Assisi staan we voor een wereld van vrede en alle goeds.

Dominicaans Nederland

Sant' Egidio Amsterdam - De Gemeenschap van Sant' Egidio is in 1968 ontstaan op initiatief van Andrea Riccardi en een groepje medestudenten in Rome. In de loop der jaren is het een Gemeenschap geworden van mensen van elke leeftijd en uit elke situatie in meer dan 70 landen ter wereld, met bijzondere aandacht voor wie in de periferie leven. Wat hen bindt is de inspiratie van het evangelie, de vriendschap met wie arm en kwetsbaar is en de inzet voor de vrede. Gebed, vriendschap met de armen en de vrede zijn de fundamentele uitgangspunten.

Congregatie van het Heilig Sacrament – Sacramentijnen.

Norbertijnen - Al 900 jaar leven en werken norbertijnen overal ter wereld vanuit de inspiratie van Norbertus, die zijn eerste voetstappen zette in het Limburgse Gennep. Het eigene van ons norbertijnen laat zich het beste vertalen in de termen *communio* en *vita mixta*.

Abdij van Koningshoeven – Trappisten

Focolare - Focolare is actief in meer dan 180 landen. Het is eigen aan de Focolarebeweging

te zoeken naar wat verbindt, naar broederschap.

Gemeenschap Emanuel - De Gemeenschap Emmanuel is een katholieke gemeenschap met de roeping om God bekend te maken bij iedere mens: een opdracht voor elke christen.

Websites



Bisdom Haarlem-Amsterdam

Officiële website van ons bisdom met nieuws, activiteiten en referentie naar diverse afdelingen van het Bisdom.

RKKerk.nl Officiële website van de Rooms-Katholieke Kerk in Nederland.

Taizé (Nederlands) Taizé is de naam van een klein dorpje in het Franse Bourgondië. Hier startte in 1940 broeder Roger Schutz een oecumenische gemeenschap met een eigen spiritualiteit. Door heel Nederland kun je deelnemen aan Taizé vieringen.



Missionaire Parochie -

Een missionaire parochie is een gastvrije gemeenschap van blijvende leerlingen die zelf ook leerlingen maken, in overeenstemming met onze gezamenlijke missionaire opdracht als Kerk. Vanuit het gebed en vertrouwend op de Heilige Geest zetten ze zich daar met hart en ziel voor in, ieder op zijn of haar eigen plek en met inzet van de eigen gaven en talenten.

Centrum Sociale Leer van de Kerk CSLK - Het uitgangspunt van de sociale leer van de kerk is de mens die beeld is van God. Daaruit volgen vertrekpunten als de waardigheid van de mens, de roeping van de mens, de roeping van de gemeenschap, de vrijheid als gave en opdracht. De sociale leer richt zich op de gemeenschap en onderlinge verhoudingen en onderscheidt daar toe de drie kernbegrippen van personaliteit, solidariteit en subsidiariteit.